KJENNER DU DEG IGJEN?

Du legger deg trøtt, men finner ikke roen.

Selv etter en hel natts søvn våkner du med tungt hode.

På hjemmekontoret svikter konsentrasjonen utover dagen.

Hvis dette treffer deg, kan et lavstrålehus være riktig løsning – særlig hvis du:

- bygger nytt, pusser opp eller oppgraderer soverommet eller hjemmekontoret
- vil ha rolige sove- og oppholdssoner for hele familien
- ønsker moderne teknologi – men på egne premisser
- er opptatt av sunt inneklima og føre-var i forhold til elektromagnetiske felt
- vil ha et målbart og dokumentert resultat

> **Lavstrålehus handler ikke om å fjerne teknologi. Det handler om å redusere en usynlig miljøstressor i hjemmet.**



OM EMF CONSULT

Odd Magne Hjortland

EMF-rådgiver og daglig leder

Elektro- og automasjonsingeniør som har utviklet et moderne lavstrålehuskonsept basert på målinger i hundrevis av hjem, skoler og bedrifter. Han kombinerer måling, rådgivning og produkter, og gir råd til arkitekter, utbyggere og elektrikere både før og under byggeprosessen.

REFERANSEPROSJEKT

Moderne økolandsby i Spania

EMF-rådgiver for rundt 450 boliger, et hotell, en skole og et helsesenter – alle planlagt etter våre lavstrålehusprinsipper.

Lurer du på om dette er noe for deg?

Book en gratis samtale på 15 minutter i dag.

+47 32 87 94 05

info@emf-consult.no



LOW-EMF HOME

Lavstrålehus

Gi familien et hjem der kroppen får hvile – uten å gi avkall på moderne komfort.

Skann for mer om **lavstrålehus**

MÅLT · DOKUMENTERT · SERTIFISERT

HVA ER ET LAVSTRÅLEHUS?

Hjemmet er ditt viktigste fristed.

Ingen steder tilbringer du flere timer – derfor bør boligen gi ekte hvile og restitusjon. Et lavstrålehus holder elektromagnetiske felt lave der du sover, jobber og slapper av, etter byggbiologistandarden SBM-2024.



Lave elektriske og magnetiske felt

Skjermet el-anlegg, nettavkoblere på soverom og tilstrekkelig avstand til tekniske installasjoner.



Lite trådløst

Kablet nett i hele boligen, Wi-Fi kun i definerte soner, og skjerming mot innstråling utenfra ved behov.



Ren strøm

Lite spenningsstøy (dirty electricity) fra egen elektronikk og ladere, og filter mot støy utenfra.



Riktig lys

Flimmerfritt lys som støtter døgnrytmen.

FORDELENE

Hvorfor velge lavstrålehus?

- **Bedre forutsetninger for søvn**
  Soverom uten trådløse sendere, kombinert med Bio-Light som støtter døgnrytmen.
- **Roligere omgivelser for hvile og konsentrasjon**
  Mindre elektrisk støy, flimmer og trådløs stråling der du sover og henter deg inn.
- **Et føre-var-valg for barna**
  Små barn tilbringer mange timer på soverommet. Det er her eksponeringen deres holdes lavest.
- **Teknologi på dine premisser**
  Fiber og kablet nett i alle rom. Smarthusløsninger via kabel – uten konstant trådløs stråling.
- **Mest lønnsomt å gjøre det riktig fra start**
  Skjermede rør og egne kurser koster betydelig mindre å legge inn enn å ettermontere senere.
- **Dokumentert resultat**
  Målt etter SBM-2024, med eget Low-EMF Home-sertifikat.
- **Fremtidsrettet bolig**
  Et konkret salgsargument overfor helsebevisste kjøpere den dagen du selger.

SLIK GÅR DU FREM

Fra idé til dokumentert lavstrålehus

1. **Uforpliktende samtale**
   15 minutter, kostnadsfritt. Ønsker du å gå videre, fortsetter vi med en betalt konsultasjon.
2. **Tomt og planløsning**
   Vurdering av avstand til høyspent og mobilmaster. Plassering av teknisk rom og sikringsskap langt fra sove- og oppholdsrom.
3. **Rådgivning om el-anlegget**
   Skjermede løsninger, egne kurser, god jording, kablet nett og riktig lys. Vi gir også råd om plassering av alle tekniske installasjoner.
4. **Bygging med oppfølging**
   Vi rådgir elektrikeren din før og under byggeprosessen, og leverer de nødvendige produktene.
5. **Måling og sertifikat**
   Kontrollmåling og Low-EMF Home-sertifikat før innflytting.

Jo tidligere du tar kontakt, jo flere muligheter har du – og jo lavere blir kostnaden.

+47 32 87 94 05
emf-consult.no