

Soverommet, en viktig plass for restitusjon og god helse

Jorun Bakken, Vennesla, 16. Oktober 2017

Da er prosjekt «skjerming av soverom» ferdig. Min kjære fikk for første gang på flere år, faktisk, HVILT seg i natt. Hodepinen var borte, trykket i brystet var borte. Men etter å ha sovet i et annet rom noen måneder nå, var det likevel uvant å plutselig skifte rom. Men som han sa; han lå våken og bare kjente på hvor GODT det var å føle seg helt fin i kroppen. Dette har virket, uten tvil!!!!!!

Ideen til skjerming av soverommet kom etter lang tids vurdering av de forskjellige alternativer som finnes for å redusere eksponeringen fra elektromagnetisk stråling fra blant annet wifi, mobilmaster og annen type menneskeskapt stråling. - Jeg har INGEN symptomer, men jeg ser dessverre på min beste halvdel hvor plaget han er. Og det er synlig for det blotte øyet. ..helt sykt!!!

Med god hjelp fra Odd Magne Hjortland i EMF Consult fant vi i felleskap frem til at maling av soverommet med en karbonbasert skjermende maling på vegger og tak, og en skjermende gardin foran vindu ville være den beste løsningen for oss. Dette ville redusere strålingen med inntil 99,9% !!

Vi strippet ned rommet, teipet en spesiell ledende metallteip på alle flater, ei stripe på hver flate, slik at de ble elektrisk «forbundet» med hverandre. Malte 2 strøk skjermingsmaling på vegger og tak, malte ikke gulvet da rommet ligger på bakkeplan. Grunnet inni dør- og vinduskarmen også, samt malte døra. Brukte fugemasse og tettet gliper rundt forbi og malte også over denne.



*«Er ingen tvil om at dette funker, og at effekten faktisk er målbar!
En skikkelig wow-opplevelse!»*

Karbon malingen er sort som kull og må males over med vanlig vannbasert maling. - Før vi startet med å male over med vanlig maling i den fargen vi ønsket fikk vi beskjed om å sjekke at skjermingen fungerte som forventet. For å sjekke skjermingen brukte vi vårt måleapparat, Cornet ED88T. - Ved måling utenfor rommet var det mye skurring og en nokså høy pipelyd. Vi stengte den malte døra og holdt oppe skjermingsgardinet foran vinduet - og alle lyder FORSVANT!!!! Er ingen tvil om at dette funker, og at effekten faktisk er målbar! En skikkelig wow-opplevelse! Dette er virkelig spennende, og et helt nødvendig tiltak.

Ja, jeg tror dette blir utrolig bra! Soverommet er SÅ viktig å skjerme. - men det baller på seg, nå har vi nesten dårlig samvittighet for våre 5 små og deres rom.....spørs om ikke vi må i gang der også, føre-var-prinsippet, vett du ☺

Mange har spurt meg om ikke dette blir veldig dyrt? Til det kan jeg svare at alt er relativt, vi har alt i alt brukt ca. kr. 10.000 totalt for å få rommet ferdig. Målt i helse er dette relativt billig!

Selv om dette var første gang vi har gjort et slikt prosjekt har vi underveis hatt kontakt med EMF Consult som har gitt oss gode råd hele veien. Kan absolutt anbefale andre å gjøre det samme ☺

Legger ut noen bilder nedover her. Video kommer også, den viser noe nokså utrolig 😊



SKJERMENDE GARDIN (til venstre)

EMF Consult leverte ferdig sydde gardiner uten tillegg i prisen, med rynkebånd på toppen og blylodd i bunn.

JORDING AV DEN SKJERMENDE MALINGEN (under)

Jordingsplugg. Denne har «kontakt» med en spesiell jordingssteip som berører alle flater i rommet

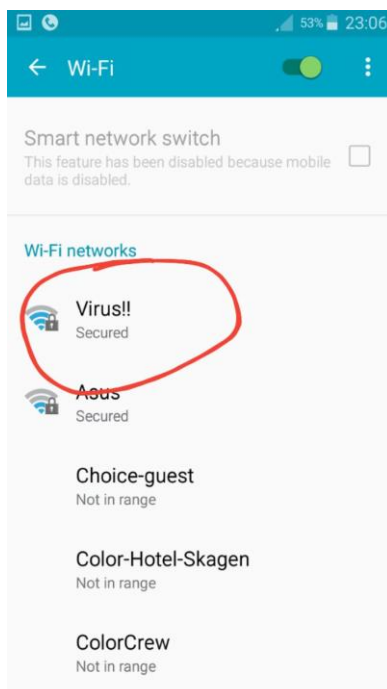


DET FERDIGE ROMMET Her skal vi kose vors 😊

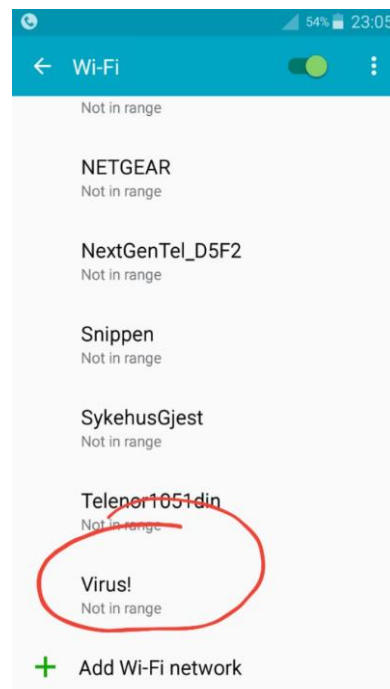


WIFI SIGNAL I OG UTENFOR DET SKJERMEDE ROMMET

Utenfor



Inne i



Malingen vi har brukt, HSF54, har veldig lav andel flyktige organiske stoffer (VOC) og oppfyller VOC-forordningen med god margin. Maksimum VOC-innhold (g/l) av HSF54 i en klar til bruk betingelse: maks 0,2 g/l. (VOC grenseverdi trinn II, klar-til-bruk betingelse: 30 g/l.) Det vil si at den ligger 150 ganger lavere enn grenseverdi. - Til sammenligning inneholder Sense produktene fra Jotun 0,3 g/l.