

## EMF for HMS- og Helse personell

### Målsetting:

Et én dags kurs for HMS- og Helse personell knyttet til arbeidsplasser hvor ansatte sliter med el-overfølsomhet eller hvor man bare ønsker å være "føre-var". På kurset får man en grunnleggende innføring i elektromagnetiske felt og stråling (EMF), grenseverdier og hvilke helseeffekter EMF kan gi. Man får også innføring i hvordan man utfører måling og skjerming av EMF.

Målet med kurset er at deltakerne skal kunne forstå hvordan enkeltpersoner kan reagere på den elektromagnetiske belastningen de har på sin arbeidsplass, og selv vurdere om en bør iverksette tiltak for å kartlegge og evt. eliminere/skjerm EMF-kilder som kan forårsake helseproblemer hos de ansatte.

### Målgruppe:

Et kurs for HMS- og Helse personell knyttet til bedrifter. Passer også for annet allopatisk helsepersonell og KAM terapeuter som ønsker å vite mer om EMF og EMF relaterte helseplager, og om hvordan man kan redusere EMF belastningen i klienters nærmiljø for bedret helse.

De som tidligere har deltatt på kurset, men som ønsker en oppfriskning kan delta for halv pris.

### Kurset inneholder disse emnene:

#### **DAG 1** (09:00 – 16:00 | Oppmøte og registrering kl 08:30)

- Hva er elektromagnetiske felt?
- Elektromagnetiske felt og helseeffekter
- Lavfrekvens og høyfrekvens EMF, hva er forskjellene?
- Stråling og felt – hva er hva?
- Hvilke kilder til EMF har vi på vår arbeidsplass og i vårt nærmiljø?
- Måleenheter, terminologi og begreper
- Grenseverdier
- Hva kan man gjøre for å hjelpe og forebygge? - Metoder for måling og skjerming/reduksjon av elektromagnetiske felt

Deltakerne får kursunderlag utlevert ved kursstart.

**Instruktør:** Odd Magne Hjortland

**Pris:** 2.600,- inkl en enkel lunsj (MVA fritt)

*MERK: Be om pris om du har flere ansatte du ønsker skal delta på kurset*

*Fullført kurs gir kursbevis!*

*Minimum 6 deltakere, maksimum 12.*

Ved eventuelle spørsmål angående kurs, eller for påmelding, vennligst ta kontakt med vår kursansvarlig:  
Odd Magne Hjortland, mob. 32 87 94 05 eller mail: [odd.magne@emf-consult.no](mailto:odd.magne@emf-consult.no)

### **Gjelder alle kurs:**

*Påmelding er bindende. Avbestillingsfrist er 10 virkedager før kursstart.*

*Avbestilling 5 - 10 virkedager før kursstart belastes med 50% av kursavgift.*

*Dersom avbestilling mottas senere enn 5 virkedager før kursstart, belastes 100% av kursavgiften.*

*Vi tar forbehold om avlysning av kurs ved sykdom, for få påmeldte eller force majeure.*