

Safe and Sound Classic III

Safe and Sound Classic III gjør det mulig å få en raskt og god vurdering av eksponeringsnivået, og hvilken type radio- og mikrobølge stråling, som er i dine omgivelser (basert på lydmodulering av strålingen).

Instrumentet fanger opp stråling i frekvensområdet 200 MHz – 8 GHz hvor vi finner de fleste moderne kommunikasjonssystemene slik som: mobilbasestasjoner (2G-5G), mobiltelefon signaler, trådløse hjemmetelefoner (DECT), trådløse rutere (både 2,4 og 5 GHz), Bluetooth-enheter, AMS, babymonitorer, flyplassradar, mikrobølgeovn osv. - Beste nøyaktighet er i område 400 MHz til 7,2 GHz (+/- 6dB).



Betjening

For å slå på enheten, trykk og hold den lille runde strømbryteren (til venstre). Trykk en gang til for å aktivere / deaktivere lyd.

Når du slår den på vil de 8 LED-lampene blinker sekvensielt (selvtest), etterfulgt av en indikasjon av batterinivå. Når batteriet er lavt, vil venstre grønne lampe blinke og apparatet slår seg av.

Ved å slå på lyd kan man enklere finne ut hvilke type strålingskilder man plukker opp. Hver teknologi har sin «signatur» og det anbefales å lære seg de mest vanlige lydene. Lydeksempler kan du finne her: <http://emf-consult.com/maletips/>

Du måler eksponeringen og finner den høyeste avlesningen ved å flytte måleapparatet i alle retninger mens du holder den minst 30 cm fra kroppen din. Høyfrekvent radio- og mikrobølge stråling er både retningsbestemte og polariserte (dvs. at bølgeplanet kan være vertikalt eller horisontalt). Pass derfor på å rotere, vri og vende på måleapparatet i rommet for å finne den maksimale måleverdien for signalene. Maksimal verdi vil også øke etter hvert som du nærmer deg kilden. Det er den maksimale verdien som er av interesse.



Antennen (dipol) sitter plassert øverst inne i måleapparatet og når du peker baksiden og fremsiden mot strålingskilden vil signalet bli sterkere. Safe and Sound Classic III kan derfor brukes til å indikere retningen signalet kommer fra.

Safe and Sound Classic III er laget med tanke på el-overfølsomme og deres behov for beskyttelse mot høyfrekvent stråling. Fargeskalaen bestående av 8 LED-lamper er kalibrert ut fra dette behovet.



Ekstrem	Rasketse blinking > 1000.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	1000 x Ekstrem
	Rask blinking > 100.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	100 x Ekstrem
	Blinkende lys 10.000 - 100.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	10 x Ekstrem
	Fast lys 1.000 - 10.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	Unngå langtidsopphold i denne eksponeringen
Høyt	Fast lys 100 - 1.000 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	Prøv å begrense opphold i disse nivåene
Moderat	Fast lys 10 - 100 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	De fleste klarer langtidsopphold ved dette nivået på dagtid
Lavt	Fast Lys 1 - 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	Bra for langtidsopphold og soveplass om natten
	Blinkende lys < 1 $\mu\text{W}/\text{m}^2$	Beste og ideelt nivå

Fargeskala er basert på SBM-2024 - Tyske byggbioologers veiledende eksponeringsverdier.

FELO (Foreningen for El. overfølsomme) anbefaler at på steder der man oppholder seg over lengre tid på dagtid bør høyfrekvent stråling være maks 100 $\mu\text{W}/\text{m}^2$ for pulsede høyfrekvens signaler for friske mennesker (samlet strålingseffekt fra alle strålingskilder). For el-overfølsomme bør soveplassen helst ha en samlet strålingseffekt under 10 $\mu\text{W}/\text{m}^2$.

Batteri

Apparatet bruker 3 stk. AAA Alkaliene batterier.

Lang batteritid: > inntil 40 timer uten lyd og 27 timer med høyttaler på.

Temperaturkompensert nøyaktighet -20 til +60 °C

Apparatet er ikke vanntett og bør legges i en plastpose ved bruk i regnvær.

